ЗАБОЛЯЕМОСТ ОТ ОРЗ И ГРИП В ОБЛАСТ ХАСКОВО

През втора (05.01 – 11.01.2026) седмица в област Хасково заболяемостта е 191.12 на 10 000 население.

През трета седмица (12.01 – 18.01.2026) заболяемостта е 180.07 на 10 000 население.

Епидемичният праг за обявяване на грипна епидемия в област Хасково е 283.41 на 10 000 население.

През трета седмица най-засегнати са възрастовите групи от 5-14 години и 15-29 години. С най-ниска заболяемост е възрастовата група над 65 години.

Резултатите от изпратените проби от заболели с грипоподобни оплаквания в НРЛ „Грип и ОРЗ" – НЦЗПБ гр. София през месец декември 2025г. и януари 2026г., са следните:

- на Грип A(H3N2) – 4 положителни проби;
- на Грип A(H1N1) – 1 положителна проба
- на COVID-19 – 2 положителни проби;
- на Риновирус – 3 положителни проби

РЗИ - Хасково следи ежедневно данните, подавани от ОПЛ за заболелите от грип и ОРЗ по възрастови групи.

РЗИ – Хасково проследява заболяемостта от Грип и респираторни заболявания сред учениците в областта със съдействието на Регионалното управление на образованието.

В сезона на разпространение на вирусни заболявания бъдете отговорни към себе си и околните, като спазвате следните противоепидемични мерки:

Ако развиете грипоподобно заболяване:

- Консултирайте се с личния си лекар, поставяйте маска на обществени места и лечебни заведения
- Избягвайте тесни контакти с други хора и не отивайте на работа или училище
- Измивайте редовно ръцете си със сапун и вода, особенно след кихане и кашлица
- Покривайте устата и носа си с ръка или кърпичка за еднократна употреба при кашлица и кихане
- Потърсете незабавно медицинска помощ в случай на затруднено дишане, гръдна болка, повръщане и екстремна диария, признаци на обезводняване

Профилактика срещу вирусни инфекции:

- Една от най-важните профилактични мерки за предпазване от грип е спазването на хигиена и особено честото измиване на ръцете с вода и сапун, защото вирусите се предават и чрез ръцете
- При липса на условия за миене може да се използват влажни хигиенни кърпички за ръце
- Здравословното хранене, богатото на белтъчини, плодове и зеленчуци меню, укрепват имунната защита
- Употребата на алкохол и цигари намаляват защитните сили на организма и го правят по – податлив на вирусни заболявания
- Най-важното е да се избягват контакти с много хора, особено с болни