

ПЪРВИ ДЕКЕМВРИ – СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА СЪС СПИН

Всяка година на 1 декември отбелязваме Световния ден за борба със СПИН.

Този важен ден за осведоменост остава време за размисъл върху нашия световен отговор на ХИВ/СПИН, като същевременно почитаме живота на хората, изгубени от заболявания, свързани със СПИН.

През 1988 г. Световната здравна организация, в стремежа си да насочи общественото внимание към проблемите на ХИВ/СПИН и да подчертае необходимостта от подкрепа и разбиране за хората, живеещи с ХИВ, обявява 1-ви декември за Световен ден за борба със СПИН. Понастоящем той е признат от и се отбелязва в над 190 държави по света. Червената панделка е международен символ на анти-СПИН кампанията. Символ е на солидарността към хората, живеещи с ХИВ и обединява усилията на хората в общата борба срещу болестта. Червеният цвят също е и предупреждение да не се подхожда лекомислено към проблема и да не се пренебрегва едно от най-големите предизвикателства на нашето съвремие. Срещу СПИН няма ваксина и не трябва да се пренебрегва един от най-големите проблеми на нашето съвремие. За да се предпазим трябва да избягваме рисково сексуално поведение и да използваме правилно предпазни средства.

Националната АНТИСПИН кампания е целогодишна инициатива, стартирала в България през 1992г., имаща за цел да привлече вниманието на обществото към проблема СПИН и да повиши обществената осведоменост за начините на предаване и предпазване от ХИВ и и други сексуално предавани инфекции, да се мотивират хората за отговорност към собственото здраве и да се насърчава редовното изследване за ХИВ, както и за възможните конфекции (хепатит Б, хепатит С, сифилис, туберкулоза).

Мотото на настоящия етап на кампанията е „Това не го казвай! Говори с факти за ХИВ!"

<u>Информация за планираните дейности по повод 1 декември може да прочетете тук:</u>

- ***01.12.2025г.*** *от 10.00 до 15.00 часа на пл. „Свобода" гр.Хасково Мобилен медицински кабинет при РЗИ Хасково съвместно с* Български младежки Червен кръст (БМЧК) Хасково *ще предоставя услуги за безплатно консултиране и изследване за СПИН, хепатити Б и С на всички желаещи граждани*

- ***05.12.2025г.*** *от 11.00 до 15.00 часа Мобилен медицински кабинет при РЗИ Хасково ще предоставя услуги за безплатно консултиране и изследване за СПИН, хепатити Б и С на всички желаещи граждани в кв. „Република" гр.Хасково*

- ***01.12 - 05.12.2025г.*** *от 9.00 до 16.00 часа РЗИ Хасково Кабинетът за анонимно и безплатно консултиране и изследване за ХИВ/СПИН в РЗИ – Хасково пл. „Общински" №2 ще предоставя услуги за безплатно и анонимно консултиране и изследване за ХИВ, хепатити В и С на всички желаещи граждани*

<u>01.12.- 05.12.2025г.</u>

- Оформяне на кътове в училищата с печатни здравнообразователни материали и

информационни табла за СПИН

- В учебните заведения раздаване на червени лентички – символ на солидарността с ХИВ-позитивните и болните от СПИН

- Провеждане на викторини и игри с публиката с учениците от горен курс на учебните заведения.

- Организиране на конкурс за най-интересен плакат на тема: „Това не го казвай! Говори с факти за ХИВ!"

- Организиране на презентации на тема: „Какво е СПИН и как да се предпазим?", „Какво зная за СПИН?"

- Организиране на дискусии с ученици от среден и горен курс след видеопокази на филм за СПИН

- Организиране на здравни беседи с ученици от среден и горен курс на учебните заведения –„ Бъди информиран, пази живота!", „Какво знаем и какво не знаем за СПИН?", "СПИН – начини на заразяване, симптоми, превенция"

- Разпространение на печатни здравнообразователни материали в учебните заведения

Важно е да се знае, че ХИВ не е присъда. Благодарение на съвременната медицина, хората, които живеят с вируса, могат да водят пълноценен, дълъг и здравословен живот. Антиретровирусните лекарства (АРВ терапията) контролират вируса и позволяват на имунната система да функционира нормално. При редовен прием и медицински контрол, човек с ХИВ може да живее почти толкова дълго, колкото човек без вируса. Ако имате съмнение за контакт с вируса, потърсете медицинска помощ възможно най-скоро.

Борбата с ХИВ/СПИН не е само медицинска - тя е и социална, човешка, морална. Тя е борба за право на живот, за равенство, за достойнство и за разбиране.

<u>Правете си тестове - ранното откриване спасява живот!</u>